



Zimní energetický víkend pro ženy

Naučme se vnímat svou vnitřní energii, pracovat s ní a využívat ji ve svém životě.

Osvojme si snadné a účinné meditační a relaxační techniky, které nám mohou pomoci v nejrůznějších životních situacích.

Možná se o sobě dozvíme něco, co nás na vědomé úrovni zatím nenapadlo.

Ranní a večerní cvičení a propojování s energií Země a Vesmíru, společné procházky zimní přírodou, tanec, tvoření a sdílení přispějí k dočerpání vnitřní síly tolik potřebné pro právě probíhající období zimy.

Dopřejme si intenzivní chvíle ve společnosti podobně naladěných žen.



Termín: 25. – 27. 1. 2019

Místo: Statek Salajna (www.salajna.cz)

Strava: domácí vegetariánská penze

Doprava: vlastní

Cena: 3500,-

